



# Wielkopolski Związek Strzelectwa Sportowego

61 – 361 Poznań, ul. Starołęcka 36

tel./fax – 61 895 08 05, e-mail: [biuro@wzss.pl](mailto:biuro@wzss.pl)

NIP: 779 21 45 389 / REGON: 634158061 konto bankowe – 26 1090 1362 0000 0001 3617

8402 Związek wpisany do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu – Wydział VIII Gospodarczy - Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000093230.

Poznań, dnia 10 września 2020 r.

## SPRAWOZDANIE

ZA ROK 2019

### ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW

#### REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU

#### **I. Informacja o akcjach szkoleniowych kadry wojewódzkiej w roku 2019**

##### **KADRA WOJEWÓDZKA i KADRA NARODOWA (F i B)**

Zawodnicy znajdujący się w Kadrze Wojewódzkiej Młodzików, Juniorów Młodszych, Juniorów, Młodzieżowców oraz Kadrze Narodowej (F i B) z naszego województwa, bardzo licznie brali udział w konsultacjach i zgrupowaniach. Głównym celem organizowanych akcji szkoleniowych było przygotowanie zawodników naszego województwa do startu w imprezach głównych, odpowiednio do kategorii wiekowych:

- Młodzicy – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików;
- Juniorzy Młodzi – Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży;
- Juniorzy – Mistrzostwa Polski Juniorów;
- Młodzieżowcy – Młodzieżowe Mistrzostwa Polski.

Zgrupowania kondycyjno-szkoleniowe w Szklarskiej Porębie, Ustce, Złotorzy i Poznaniu miały bezpośrednio przygotować zawodników do startów w Mistrzostwach Polski oraz Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Podczas akcji szkoleniowych zawodnicy otrzymywali profesjonalne wskazówki i intensywne zadania szkoleniowe. Dzięki ciągłej obecności i uwadze trenerów podczas akcji, możliwe było szybsze osvajanie z techniką i doskonalenie jej. Wskazówki udzielane na bieżąco istotnie przekładały się na sprawność procesu uczenia techniki strzelania.

Dodatkowym elementem wykorzystywanym podczas akcji szkoleniowych było uzupełnianie treningu w środki przygotowania fizycznego, które nie tylko wspomaga zawodnika w strzelaniu, ale również zabezpiecza go przed przeciążeniami, asymetriami i dolegliwościami związanymi z jednostronnym treningiem.



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Młodzików Województwa Wielkopolskiego szkolonych w roku 2019**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	KIERNOWICZ	Kacper	2.04.2004	M	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
2.	NOWAK	Jan	23.06.2004	M	BURSZTYN	KALISZ	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
3.	NOWAK	Magdalena	25.03.2004	K	BURSZTYN	KALISZ	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
4.	KOŁACZEK	Zuzanna	20.01.2005	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
5.	NOWAK	Natalia	7.01.2005	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
6.	KARIJ	Wioletta	14.05.2004	K	BURSZTYN	KALISZ	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
7.	MATUSZCZAK	Marek	07.12.2006	M	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
8.	MATUSZCZAK	Julia	17.09.2004	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
9.	STASIAK	Kacper	18.12.2004	M	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
10.	KORKOSZ	Oliwier	10.01.2006	M	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
11.	GRZESZCZYK	Bartłomiej	24.09.2004	M	BURSZTYN	KALISZ	rzutki	Majtás Stanisław
12.	ŚWIERCZYŃSKA	Gabriela	27.04.2004	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
13.	JAGODZIŃSKI	Hubert	02.06.2005	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
14.	ZABOROWICZ	Nikoła	11.12.2005	K	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
15.	KIEDROWICZ	Tymoteusz	04.01.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
16.	JĘDRZEJEWSKI	Bartosz	24.04.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
17.	ŚRÓDA	Dorian	05.11.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
18.	WYROBEK	Filip	30.07.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
19.	LISIAK	Wojciech	17.03.2005	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
20.	BRZEZIŃSKA	Natalia	02.08.2004	K	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
21.	LOKŚ	Wiktoria	05.04.2005	K	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
22.	MIELCARK	Robert	30-06-2005	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
23.	ALCER	Julia	20.09.2004	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtal Bogdan
24.	RUTKOWSKI	Mateusz	09.10.2004	M	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtal Bogdan
25.	CIESIELSKI	Rafał	16.12.2004	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
26.	MAJEWSKI	Klaudiusz	16.09.2004	M	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanov
27.	KUCHARSKI	Kajetan	25.11.2004	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
28.	KASZTELAN	Aleksandra	24.01.2006	K	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
29.	FLUDER	Nikodem	2.09.2004	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
30.	MATUSZCZAK	Gaweł	19.08.2005	M	BELLONA	Kalisz	karabin	Arkadiusz Szymanek
31.	KASZYŃSKI	Franciszek	29.05.2005	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
32.	JĘDRZEJEWSKI	Mateusz	31.08.2005	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
33.	DYRKA	Jagoda	28.05.2004	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
34.	HANDKIEWICZ	Arkadiusz	23.04.2005	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
35.	MAŁECKI	Jan	03-09-2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
36.	STANISŁAWSKI	Wojciech	05.05.2005	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
37.	JARZINA	Mateusz	21.01.2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
38.	ŁAPIŃSKI	Allan	10.06.2004	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
39.	KWAŚNY	Oliwier	04.06.2005	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
40.	SOKAL	Michał	2005	M	IC	Piła	strzelba	Marek Pietrusza
39.	JANIK	Hubert	2004	M	IC	Piła	strzelba	Marek Pietrusza
40.	JAKUBEK	Filip	2005	M	BURSZTYN	KALISZ	strzelba	Stanisław Majtas

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Juniorów Młodszych województwa wielkopolskiego szkolonych w roku 2019**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	SOBOTA	Mikołaj	01.05.2003	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
2.	TRAN BINH	Oliwier	12.03.2003	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
3.	BOBKIEWICZ	Nikodem	23.06.2003	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
4.	BIAŁAS	Mateusz	06.08.2002	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
5.	HAUKE	Wiktoria	15.01.2002	K	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
6.	JARZĄB	Aldona	25.04.2002	K	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
7.	NOWAK	Adrianna	4.05.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
8.	BARTOSIK	Jakub	23.08.2002	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
9.	KOBYŁKA	Hubert	10.07.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
10.	RATAJCZYK	Kamil	10.04.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
11.	ROBAKOWSKA	Paulina	11.11.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
12.	BANASIAK	Magdalena	21.03.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
13.	KOWALEWSKA	Wiktoria	6.02.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
14.	NOWAK	Błażej	28.01.2002	M	BURSZTYN	Kalisz	rzutki	Majtasiński Stanisław
15.	MACIASZEK	Kacper	5.01.2002	M	BURSZTYN	Kalisz	rzutki	Majtasiński Stanisław
16.	KUPCZYK	Mateusz	19.05.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	rzutki	Majtasiński Stanisław
17.	POCZTA	Jan	25.05.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	rzutki	Majtasiński Stanisław
18.	TRZĘSOWSKI	Michał	8.04.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	rzutki	Majtasiński Stanisław
19.	ŻUREK	Grzegorz	08.04.2003	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
20.	ŚNIEŻEK	Hubert	19.05.2003	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
21.	PALUSZKIEWICZ	Jan	02.07.2003	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
22.	SOŁTYS	Stanisław	04.03.2003	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
23.	KALECKI	Marcin	03.11.2002	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
24.	PIEKARSKI	Patryk	12.04.2003	M	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtal Bogdan
25.	REJMAN	Julia	08.01.2002	K	GRYF	Grodzisk Wlkp.	pistolet	Maciej Kandulski
26.	TOMCZAK	Tomasz	27.06.2002	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
27.	CZARNEK	Natalia	3.01.2003	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Arkadiusz Szymanek
28.	KOSMAŁA	Katarzyna	31.05.2002	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Kazimierz Giel
29.	ĆWIKŁA	Jakub	27.01.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
30.	KOZŁOWSKI	Stanisław	08.09.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
31.	RAJEWSKI	Cezary	14.03.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
32.	ZAWADZKI	Maksymilian	12.10.2002	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
33.	WICHNIEWICZ	Jeremi	29.09.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
34.	JANIAK	Patrycja	2002	K	BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
35.	OWCZARZ	Izabela	2003	K	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanon
36.	OWCZARZ	Alicja	2003	K	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanon

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Juniorów Województwa Wielkopolskiego szkolonych w roku 2019**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	BUKSA	Marta	06.08.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
2.	INGERSLEBEN	Katarzyna	13.09.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
3.	ZAWISTOWSKA	Aleksandra	29.08.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
4.	SIEROŃ	Anna	19.09.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
5.	ADAMSKI	Przemysław	14.12.2000	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
6.	STOJCZYK	Dominik	08.07.2001	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
7.	ZAPARUCHA	Aleksandra	17.07.2000	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Jaromir Wojtasiewicz
8.	KOWALSKI	Michał	28.12.1999	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
9.	BŁAŻUTYCZ	Jakub	18.05.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
10.	BUNIEWSKI	Krzysztof	23.10.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
11.	BAKSALARY	Kacper	28.08.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
12.	WINNA	Zuzanna	17.05.2001	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Bogdan Wojtal
13.	ŚWIERGOCKI	Mieszko	11.02.1999	M	BOCK	Rawicz	karabin	Bogdan Wojtal
14.	SZYMCZAK	Mikołaj	13.11.1999	M	BOCK	Rawicz	pistolet	Bogdan Wojtal
15.	ZAREMBA	Jakub	18.01.2001	M	BOCK	Rawicz	karabin	Bogdan Wojtal
16.	KANDULSKA	Weronika	30.11.2001	K	GRYF	Grodzisk Wlkp.	pistolet	Maciej Kandulski
17.	SIUDA	Szymon	14.01.1999	M	BURSZTYN	KALISZ	pistolet	Wiśniewski Mieczysław
18.	GORZELANA	Daria	01.04.2001	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
19.	MACIKOWSKA	Wiktoria	15.10.2001	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
20.	BUDA	Przemysław	02.05.2000	M	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
21.	KUBASIK	Julia	01.08.1999	K	BURSZTYN	KALISZ	karabin	Wiśniewski Mieczysław
22.	WACHOWIAK	Miłosz	10.09.2001	M	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanov
23.	GRACZYK	Dawid	31.03.2001	M	BURSZTYN	KALISZ	rzutki	Majtás Stanisław
24.	KASPRZAK	Kacper	30.01.2001	M	BURSZTYN	KALISZ	rzutki	Majtás Stanisław
25.	BIESIADA	Adam	20.04.2000	M	BURSZTYN	KALISZ	rzutki	Majtás Stanisław
26.	PAWLIKOWSKI	Aleksander	18.01.2000	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
27.	ZABOROWSKI	Jan	12.09.2000	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
28.	WAGNER	Filip	13.06.2001	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
29.	BORSUK	Dominika	27.09.2000	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
30.	WIERNICKA	Alicja	11.12.1999	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
31.	RUCIŃSKI	Przemysław	13.08.2000	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
32.	SZCZEPAŃSKI	Mateusz	20.09.2000	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
33.	PATURA	Oskar	30.05.1999	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
34.	CZERNIAK	Karol	21.03.2000	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
35.	CZARNECKI	Filip	26.10.2001	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
36.	PIOTROWSKA	Julia	26.03.1998	K	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
37.	KOLASIŃSKI	Ignacy	15.01.2001	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
38.	BURDYŃSKI	Aleksander	27.10.2001	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
39.	DOPIERAŁA	Kacper	1999	M	GRUNWALD	Poznań	strzelba	Michał Wojtasiewicz

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Młodzieżowców Województwa Wielkopolskiego szkolonych w roku 2019**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	LISIAK	Jakub	19.03.1998	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
2.	OBARSKI	Łukasz	18.12.1997	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
3.	SZYMKOWIAK	Jędrzej	06.09.1996	M	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
4.	PIETKIEWICZ	Izabela	20.03.1996	K	DIANA	Poznań	rzutki	Wojciech Kowalczyk
5.	KRAWCZYK	Magdalena	7.10.1996	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Wiśniewski Mieczysław
6.	IGNASIAK	Tomasz	28.05.1997	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Rowicki Józef
7.	ŻURCZAK	Magdalena	05.06.1997	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
8.	GÓRSKI	Kacper	23.04.1996	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
9.	SULIBURSKA	Zuzanna	08.02.1998	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj

- **kierunki oddziaływania szkoleniowego:**

Konsultacje szkoleniowe oraz zgrupowania odbywały się głównie na obiektach strzelnic sportowych bardzo dobrze wyposażonych w nowoczesny sprzęt elektroniczny do prowadzenia treningów i zawodów na najwyższym poziomie światowym. Do takich obiektów należą strzelnice we Wrocławiu, Zielonej Górze, Ustce, Poznaniu i Bydgoszczy.

W zależności od rodzaju konsultacji szkoleniowej czy zgrupowania szkoleniowego oraz kategorii wiekowej kierunki oddziaływania były ściśle uzależnione od założonych celów szkoleniowych. Będą to wytrzymałość statyczna, powtarzalność złożeń, koordynacja czynności oddechowej z przebiegiem strzelania, technika strzelania, taktyka rozgrywania konkurencji, odporność psychiczna, wysoka sprawność fizyczna, ale także kształtowanie osobowości takich cech jak: systematyczność, pewność siebie, wytrwałość, rozważa, stanowczość, poczucie odpowiedzialności, dokładność w działaniu, zdyscyplinowanie.

- **stosowane środki**

Środki przygotowania fizycznego – biegi typu jogging, pływanie rekreacyjne, siłownia w ograniczonym zakresie (wybrane partie mięśniowe), gimnastyka pomocnicza, gry i zabawy ruchowe.

Środki przygotowania technicznego - nauka poszczególnych elementów techniki składających się na pojedynczy strzał, trening bezstrzałowy, trening z użyciem trenażera SCATT, trening techniczny ze strzelaniem bez obserwacji efektu na tarczy, trening techniczny ze strzelaniem i z obserwacją efektów na tarczy, środki mieszane techniczno - taktyczne, techniczno – psychiczne (strzelanie w ograniczonym czasie, w dużym hałasie, w słabym oświetleniu, przy silnym wietrze itp.).

Środki przygotowania taktycznego - posługiwanie się przyrządami celowniczymi, stosowanie rozgrzewki specjalnej, ćwiczenia doskonalące tempo i rytm strzelania, ćwiczenia doskonalące rozpoczęcie i zakończenie konkurencji, ćwiczenia doskonalące stosowanie odpowiednich przerw taktycznych w czasie strzelania, ćwiczenia doskonalące umiejętność strzelania w różnych warunkach atmosferycznych, ćwiczenia doskonalące umiejętność zachowania się w nieprzewidzianych sytuacjach mogących wystąpić w czasie trwania zawodów, modelowanie warunków w jakich odbędzie się start, praktyczne rozpracowanie sposobu rozgrywania finału.



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

Środki przygotowania psychicznego - trening umiejętności koncentracji, strzelecki trening mentalny (ideomotoryczny), trening zadaniowy indywidualny, trening zadaniowy grupowy, trening zabawowy.

Środki przygotowania startowego - sprawdziany strzeleckie, strzelania kontrolne, zawody sportowe, strzelanie serii finałowej, strzelanie barażowe lub dodatkowych strzałów finałowych (dogrywka).

Środki przygotowania teoretycznego - zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania fizycznego, zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania technicznego, szkolenia, studiowanie literatury z zakresu przygotowania taktycznego, zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania psychicznego.

• **inne zagadnienia podejmowane w szkoleniu:**

- prowadzenie dokumentacji szkoleniowej przez zawodników,
- programy szkolenia na konsultacjach i zgrupowaniach,
- okresowe badania lekarskie,
- odnowa biologiczna,
- obserwacja zawodników podczas treningów i zawodów,
- aktualizacja dokumentów wymaganych do udziału w zawodach,
- obsługa broni okresowa i codzienna,
- dobór amunicji do strzelań kulowych i pneumatycznych.

## **II. Ocena poziomu sportowego strzelectwa w województwie wielkopolskim (MMP; MPJ; OOM; MMM)**

W roku 2019 w klasyfikacji klubowej uzyskaliśmy 471 punktów, z czego:

- w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski 102,5;
- w Mistrzostwach Polski Juniorów 205,5;
- w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży 91;
- w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików 72.

Poniżej przedstawiona jest klasyfikacja klubowa, pod względem ilości zdobytych punktów:

M-CE	NAZWA KLUBU	SUMA	MMP	MMP RZUTKI	MPJ	MPJ RZUTKI	OOM	MMM
1.	Diana Poznań	<b>98</b>		58		23	9	8
2.	Grunwald Poznań	<b>94,5</b>	6		66,5	3	12	7
3.	Dwór Grunwaldzki Poznań	<b>85</b>	10		35		31	9
4.	Bock Rawicz	<b>76</b>				54	6	16
4.	Bursztyn Kalisz	<b>34</b>				6	17	11
5.	IC Piła	<b>20,5</b>		10,5	9			1
6.	Bellona Kalisz	<b>17</b>	12					5
7.	Gryf Grodzisk Wlkp.	<b>16</b>			9		7	
8.	Lesna Leszno	<b>15</b>					9	6
9.	Delfin Biedrusko	<b>15</b>	6					9
10.	Muskiet Wieleń	<b>0</b>						

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

### **III. Udział zawodników wielkopolskich klubów sportowych w Mistrzostwach Polski Seniorów oraz Młodzieżowych Mistrzostwach Polski**

W Mistrzostwach Polski Kobiet i Mężczyzn oraz Młodzieżowych Mistrzostwach Polski zawodnicy klubów naszego Związku zdobyli dziewięć medali:

<b>L.p.</b>	<b>NAZWISKO i Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Konkurencja</b>	<b>Rezultat</b>	<b>Lokata</b>
1.	SZYMKOWIAK Jędrzej	Diana Poznań	Trap 125	111	3
2.	SIEGIEŃ Marek	Diana Poznań	Trap 125	109	3
3.	BUNIOWSKI Krzysztof	BOCK Rawicz	Skeet 125	113	2
4.	GŁYDA Andrzej	Diana Poznań	Skeet 125	113	3
5.	PIETKIEWICZ Izabella	Diana Poznań	Skeet 125	95	1
6.	WAGNER Filip	Grunwald Poznań	Pistolet szybkostrzelny	566	2
7.	BARTKÓW-KWIATKOWSKA Beata	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	566	3
8.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	565	2
9.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	565	2

Zestawienie wyników zawodników startujących w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Kobiet i Mężczyzn:

<b>L.p.</b>	<b>NAZWISKO i Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Konkurencja</b>	<b>Rezultat</b>	<b>Lokata</b>
1.	SZYMKOWIAK Jędrzej	Diana Poznań	Trap 125	111	3
2.	OBARSKI Łukasz	Diana Poznań	Trap 125	101	4
3.	LISIAK Jakub	Diana Poznań	Trap 125	97	6
4.	LISIAK Jakub	Diana Poznań	Skeet 125	73	6
5.	SZYMKOWIAK Jędrzej	Diana Poznań	Skeet 125	60	8
6.	GÓRSKI Kacper	Bellona Kalisz	Pistolet pneumatyczny	553	6
7.	IGNASIAK Tomasz	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	539	12
8.	IGNASIAK Tomasz	Grunwald Poznań	Pistolet szybkostrzelny	512	6
9.	ŻURCZAK Magdalena	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet sportowy	526	7
10.	SIEGIEŃ Marek	Diana Poznań	Trap 125	109	3
11.	BUNIOWSKI Krzysztof	BOCK Rawicz	Skeet 125	113	2
12.	GŁYDA Andrzej	Diana Poznań	Skeet 125	113	3
13.	PIETKIEWICZ Izabella	Diana Poznań	Skeet 125	95	1
14.	KOWALCZYK Piotr	BOCK Rawicz	Trap 125	112	4
15.	SIEGIEŃ Jan	Diana Poznań	Trap 125	111	6
16.	MASŁOWSKI Michał	Diana Poznań	Trap 125	107	8
17.	SZYMKOWIAK Jędrzej	Diana Poznań	Trap 125	107	9
18.	LATO Janusz	BOCK Rawicz	Trap 125	105	10
19.	RADZIMSKI Krzysztof	BOCK Rawicz	Trap 125	101	16
20.	KWAŚNIEWSKI Marcin	Grunwald Poznań	Trap 125	98	18
21.	KUBIAK Mirosław	BOCK Rawicz	Trap 125	98	19
22.	CHARNECKI Filip	Diana Poznań	Trap 125	91	22
23.	GIELICZ Grzegorz	Diana Poznań	Trap 125	91	23

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

24.	MAĆKOWIAK Paweł	Diana Poznań	Trap 125	89	26
25.	WOJCIECHOWSKI Jarosław	Diana Poznań	Trap 125	89	27
26.	KOLASIŃSKI Ignacy	Diana Poznań	Trap 125	87	28
27.	BŁAŻUTYCZ Jakub	BOCK Rawicz	Trap 125	83	29
28.	ZYGMANOWSKI Andrzej	Diana Poznań	Trap 125	82	30
29.	GRZYB Tomasz	Diana Poznań	Trap 125	74	33
30.	BAKSALARY Kacper	BOCK Rawicz	Skeet 125	114	5
31.	TOMASZEWSKI Jarosław	BOCK Rawicz	Skeet 125	105	9
32.	RADZIMSKI Jacek	BOCK Rawicz	Skeet 125	103	10
33.	TARNOWY Mateusz	Diana Poznań	Skeet 125	87	14
34.	KWAŚNIEWSKI Marcin	Grunwald Poznań	Skeet 125	80	15
35.	WAGNER Filip	Grunwald Poznań	Pistolet szybkostrzelny	566	2
36.	MIGAŁA Dawid	Grunwald Poznań	Karabin leżąc	614,3	16
37.	ZIMNOCH Marek	KŻR-LOK Leszno	Karabin leżąc	582,9	59
38.	MORKOWSKI Mikołaj	Bursztyn Kalisz	Karabin leżąc	570	60
39.	BUDA Przemysław	Bursztyn Kalisz	Karabin leżąc	552,5	61
40.	ZABOROWSKI Jan	Grunwald Poznań	Pistolet szybkostrzelny	527	20
41.	IGNASIAK Tomasz	Grunwald Poznań	Pistolet szybkostrzelny	506	30
42.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet szybkostrzelny	480	32
43.	KRAWCZYK Stanisław	Bursztyn Kalisz	Pistolet centralnego zapłonu	531	18
44.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet standard	531	21
45.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet standard	531	22
46.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet dowolny	535	7
47.	ROGACKI Ryzard	Bursztyn Kalisz	Pistolet dowolny	520	25
48.	KRAWCZYK Stanisław	Bursztyn Kalisz	Pistolet dowolny	505	34
49.	BUKSA Marta	Grunwald Poznań	Karabin 3x40	1138	20
50.	ZAPARUCHA Aleksandra	Grunwald Poznań	Karabin 3x40	1138	21
51.	INGERSLEBEN Katarzyna	Grunwald Poznań	Karabin 3x40	1105	37
52.	ZAPARUCHA Aleksandra	Grunwald Poznań	Karabin leżąc	609,9	22
53.	BUKSA Marta	Grunwald Poznań	Karabin leżąc	604,6	33
54.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet sportowy	572	4
55.	PRZYCHODZKA Marcelina	Grunwald Poznań	Pistolet sportowy	522	23
56.	WINNA Zuzanna	BOCK Rawicz	Pistolet sportowy	481	28
57.	BARTKÓW-KWIATKOWSKA Beata	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	566	3
58.	WAGNER Filip	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	558	39
59.	KRAWCZYK Stanisław	Bursztyn Kalisz	Pistolet pneumatyczny	555	43
60.	KOZŁOWSKI Stanisław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny	554	45
61.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny	550	56
62.	ZABOROWSKI Jan	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	550	58
63.	ROGACKI Ryzard	Bursztyn Kalisz	Pistolet pneumatyczny	542	67
64.	IGNASIAK Tomasz	Grunwald Poznań	Pistolet pneumatyczny	534	78
65.	ŚWIERCZYŃSKA Gabriela	Grunwald Poznań	Karabin pneumatyczny	613,8	20
66.	BUKSA Marta	Grunwald Poznań	Karabin pneumatyczny	613,6	21
67.	ZAPARUCHA Aleksandra	Grunwald Poznań	Karabin pneumatyczny	611,3	27



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019 ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA  
SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW  
– REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

68.	SIEROŃ Anna	Grunwald Poznań	Karabin pneumatyczny	589,1	49
69.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny	568	4
70.	BORSUK Dominika	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny	556	16
71.	PRZYCHODZKA Marcelina	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny	496	45
72.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	565	2
73.	SZEMRAJ Przemysław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	565	2
74.	BORSUK Dominika	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	555	12
75.	KOZŁOWSKI Stanisław	Dwór Grunwaldzki Poznań	Pistolet pneumatyczny MIX	555	12

**IV. Wyniki Zawodników Osiągnięte Podczas Imprez Rangi Mistrzowskiej Międzynarodowej.**

L.p.	NAZWISKO i Imię	Klub	Rodzaj imprezy	Konkurencja	Rezultat	Lokata
1.	BOREK Julita	Dwór Grunwaldzki Poznań	Mistrzostwa Europy	Pistolet pneumatyczny	560	33
2.	BORSUK Dominika	Dwór Grunwaldzki Poznań	Mistrzostwa Europy	Pistolet pneumatyczny	556	31
3.	SZAMREJ Natalia	MKS Diana Poznań	Igrzyska Europejskie	Skeet 125	102	28
4.	KOWALCZYK Piotr	BOCK Rawicz	Igrzyska Europejskie	Trap 125	107	26
5.	WAGNER Filip	Grunwald Poznań	Mistrzostwa Europy	Pistolet szybkostrzelny	547	22
6.	WAGNER Filip	Grunwald Poznań	Mistrzostwa Europy	Pistolet sportowy	569	17
7.	BORSUK Dominika	Dwór Grunwaldzki Poznań	Mistrzostwa Europy	Pistolet sportowy	565	14
8.	KOWALCZYK Piotr	BOCK Rawicz	Mistrzostwa Europy	Trap 125	111	44
9.	SZAMREJ Natalia	MKS Diana Poznań	Mistrzostwa Europy	Skeet 125	115	13
10.	BAKSALARY Kacper	BOCK Rawicz	Mistrzostwa Europy	Skeet 125	113	26
11.	KOWALCZYK Piotr	BOCK Rawicz	Mistrzostwa świata	Trap 125	108	121
12.	SZAMREJ Natalia	MKS Diana Poznań	Mistrzostwa świata	Skeet 125	102	56
13.	BAKSALARY Kacper	BOCK Rawicz	Mistrzostwa świata	Skeet 125	116	14

**V. Kadra trenerska prowadząca szkolenie kadry wojewódzkiej w roku 2019**

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Klasa trenerska
1	Radomyr Ivanov	LESNA, Leszno	„M”
2	Józef Rowicki	GRUNWALD, Poznań	„II”
3	Andrzej Cępa	LESNA, Leszno	instruktor
4	Marek Czupryniak	DELFIN, Biedrusko	instruktor
5	Ryszard Kapłon	BOCK, Rawicz	instruktor
6	Krystyna Sadowska	INTER-CONTINENTAL, Piła	instruktor
7	Mieczysław Wiśniewski	BURSZTYN, Kalisz	instruktor
8	Arkadiusz Szymanek	BELLONA, Kalisz	instruktor
9	Przemysław Szemraj	DWÓR Grunwaldzki, Poznań	instruktor
10	Kazimierz Giel	BELLONA Kalisz	instruktor
11	Bogdan Wojtal	BOCK Rawicz	instruktor
12	Wojciech Kowalczyk	DIANA Poznań	Instruktor
13	Julita Borek	Dwór Grunwaldzki Poznań	Instruktor

## **VI. Zarys programu szkolenia 2020**

W nadchodzącym roku 2020 nastąpi kontynuacja szkolenia z podziałem na Kadre Wojewódzką Młodzików, Juniorów Młodszych, Juniorów, Młodzieżowców oraz zawodników Kadry Narodowej F oraz B.

W roku 2020 planowane są konsultacje szkoleniowe na bazie nowoczesnych doskonale wyposażonych w sprzęt sportowy ośrodkach w Poznaniu, Wrocławiu, Zielonej Górze, Bydgoszczy, Ustce, Grodzisku Wielkopolskim.

Zgrupowania szkoleniowe treningowe podzielone zostaną ze względu na rodzaj broni i odbędą się w Poznaniu, Zielonej Górze, Ustce w kilku-, kilkudziesięciu-osobowych grupach.

## **VII. Możliwości rozwoju dyscyplin strzeleckich w Wielkopolsce**

Możliwości rozwoju strzelectwa sportowego w Wielkopolsce na bazie istniejących obiektów sportowych są coraz lepsze. W Poznaniu po wielu staraniach i prężnym działaniu władz MKS DIANA funkcjonuje świetny (najlepszy w Polsce), obiekt strzelania do rzutków. W większości jednak kluby posiadają kryte obiekty do strzelań pneumatycznych 10 m i czasem kulowych do strzelań pistoletowych 25 m. Rzadziej posiadają pojedyncze stanowiska do strzelań 50 metrowych, natomiast nie są to strzelnice na których można by organizować zawody czy konsultacje szkoleniowe. Wydaje się być bardzo celowym, próba znalezienia i adaptacji obiektu na strzelnicę kulową w Poznaniu. Poznań jako duże miasto i stolica województwa, powinien mieć obiekt nadający się na bazę szkoleniową dla młodzieży i dorosłych z tego regionu.

Wydaje się być wręcz koniecznym by do promocji STRZELECTWA wykorzystywać ogólnodostępne środki przekazu informacji. Strony internetowe i facebook'owe w klubach i sekcjach strzeleckich powinny zawierać jasną i przejrzystą ofertę skierowaną do młodych ludzi i ich rodziców. By objaśnić zasady i zaznajomić z różnymi formami strzelectwa warto wykorzystywać wszelkie kanały nowoczesnej komunikacji.

Celowym mogłoby być uruchomienie większego programu/naboru/sprawdzianu strzeleckiego może nawet na obszarze całej wielkopolski, który to poprzez szkolne związki sportowe mógłby trafiać do szkół i aktywizować strzelecko większą grupę potencjalnych adeptów naszego sportu.

Świetnie organizowane są zawody Mistrzostwa Wielkopolski w strzelaniu z broni pneumatycznej, rosnące w rangę z roku na rok, a konieczna wręcz obok ścisłej promocji wydaje się być organizacja poważniejszej imprezy strzeleckiej. Najpierw zawody o charakterze lokalnym ale rozwojowym, by w przyszłości myśleć o wyższej randze i większym formacie.

Należy wziąć pod uwagę również solidne wsparcie tworzonego właśnie w Grodzisku Wielkopolskim ośrodka, który to po wybudowaniu strzelnicy pneumatycznej będzie miał wszystko co potrzeba, by szkolić młodych zawodników i gościć wielkopolskie kluby w trakcie różnych wyjazdów szkoleniowych.