



Wielkopolski Związek Strzelectwa Sportowego

61 – 361 Poznań, ul. Starołęcka 36 – tel. / fax. – 61 895 08 05

NIP: 779 21 45 389 / REGON: 634158061 / KRS 0000093230

konto bankowe – 29 1240 6625 1111 0010 5032 7538

Związek wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań – Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu – Wydział VIII Gospodarczy - Krajowego Rejestru Sądowego

Poznań, dnia 7 maja 2019 r.

SPRAWOZDANIE

ZA ROK 2018

ZARZĄDU WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW

REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO – SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU

I. INFORMACJA O AKCJACH SZKOLENIOWYCH KADRY WOJEWÓDZKIEJ W ROKU 2018

KADRA WOJEWÓDZKA i KADRA NARODOWA (F)

Zawodnicy znajdujący się w Kadrze Wojewódzkiej Młodzików, Juniorów Młodszych, Juniorów, Młodzieżowców oraz Kadrze Narodowej (F i B) z naszego województwa, bardzo licznie brali udział w konsultacjach i zgrupowaniach. Głównym celem organizowanych akcji szkoleniowych było przygotowanie zawodników naszego województwa do startu w imprezach głównych, odpowiednio do kategorii wiekowych:

- Młodzicy – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików;
- Juniorzy Młodszy – Finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży;
- Juniorzy – Mistrzostwa Polski Juniorów;
- Młodzieżowcy – Młodzieżowe Mistrzostwa Polski.

Zgrupowania kondycyjno-szkoleniowe w Ustce, Złotoryi i Poznaniu miały bezpośrednio przygotować zawodników do startów w Mistrzostwach Polski oraz Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Podczas akcji szkoleniowych zawodnicy otrzymywali profesjonalne wskazówki i intensywne zadania szkoleniowe. Dzięki ciągłej obecności i uwadze trenerów podczas akcji, możliwe było szybsze oswojenie z techniką i doskonalenie jej. Wskazówki udzielane na bieżąco istotnie przekładały się na sprawność procesu uczenia techniki strzelania.

Dodatkowym elementem wykorzystywanym podczas akcji szkoleniowych było uzupełnianie treningu w środki przygotowania fizycznego, które nie tylko wspomaga zawodnika w strzelaniu, ale również zabezpiecza go przed przeciążeniami, asymetriami i dolegliwościami związanymi z jednostronnym treningiem.



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Młodzików Województwa Wielkopolskiego
szkolonych w roku 2018**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	CHOJNACKA	Aleksandra	3.11.2003	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Arkadiusz Szymanek
2.	CZARNEK	Natalia	3.01.2003	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Arkadiusz Szymanek
3.	FLUDER	Nikodem	2.09.2004	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
4.	KOKOT	Oskar	16.08.2003	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
5.	MRUGALSKA	Milena	3.02.2003	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Kazimierz Giel
6.	MATUSZCZAK	Gaweł	27.06.1905	M	BELLONA	Kalisz	karabin	Marian Radzion
7.	ALCER	Julia	20.08.2004	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
8.	LISIAK	Wojciech	17.03.2005	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
9.	OWCZARZ	Izabela	19.09.2003	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
10.	PIEKARSKI	Patryk	2003	M	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
11.	OWCZARZ	Alicja	19.09.2003	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
12.	KIERNOWICZ	Kacper	02.04.2004	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
13.	KOBYŁKA	Hubert	10.07.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	M. Wiśniewski
14.	ŁABEŃSKA	Anna	29.06.2004	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
15.	NOWAK	Adrianna	04.05.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
16.	KARPISIEWICZ	Karolina	19.05.2003	K	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	M. Wiśniewski
17.	NOWAK	Jan	2004	M	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	M. Wiśniewski
18.	RATAJCZYK	Kamil	10.04.2003	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
19.	JĘDRZEJSKI	Bartosz	12.11.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
20.	KIEDROWICZ	Tymoteusz	04.01.2004	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
21.	ZABOROWICZ	Nikola	27.06.1905	K	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
22.	PALUSZKIEWICZ	Jan	02.07.2003	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
23.	KWAŚNY	Oliwier	04.06.2005	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
24.	ŁAPIŃSKI	Allan	10.06.2004	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
25.	ĆWIKŁA	Jakub	27.01.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
26.	JARZINA	Mateusz	21.11.2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
27.	KASZUBA	Mikołaj	15.09.2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
28.	KOZŁOWSKI	Stanisław	08.09.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
29.	MAĆKOWIAK	Aleksander	17.03.2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
30.	STANISŁAWSKI	Wojciech	28.07.2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
31.	MAŁECKI	Jan	2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
32.	RUX	Jerzy	2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
33.	RAJEWSKI	Cezary	2004	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Julita Borek
34.	KUCHARSKI	Kajetan	25-11-2004	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
35.	LOSİK	Wiktor	13.06.2003	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
36.	ŚNIEŻEK	Hubert	19.05.2003	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

37.	ŚWIERCZYŃSKA	Gabriela	27.04.2004	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
38.	ŻUREK	Grzegorz	08.04.2003	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
39.	CIESIELSKI	Rafał	16.02.2004	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
40.	MAJEWSKI	Klaudiusz	16.09.2004	M	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanov
41.	MENDELEWSKI	Mateusz	08.05.2003	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
42.	SOBOTA	Mikołaj	01.05.2003	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
43.	TRAN BINH	Oliwier	12.03.2003	M	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
44.	PIETRZYŃSKI	Wiktor	04.03.2003	M	MUSZKIET	Wieleń	pistolet	Andrzej Gajdziński
45.	TKACZ	Jakub	17.06.2003	M	MUSZKIET	Wieleń	karabin	Andrzej Gajdziński



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Juniorów Młodszych województwa wielkopolskiego
szkolonych w roku 2018**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	KOSMAŁA	Katarzyna	31.05.2002	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Kazimierz Giel
2.	WAŁĘSIAK	Weronika	24.01.2001	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Arkadiusz Szymanek
3.	NOWAK	Julia	21.12.2001	K	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
4.	TOMCZAK	Tomasz	27.06.2002	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
5.	WINNA	Zuzanna	17.05.2001	K	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
6.	BAKSALARY	Kacper	28.08.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
7.	BŁAŻUTYCZ	Jakub	18.05.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
8.	BUNIEWSKI	Krzysztof	23.10.2001	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
9.	BARTOSIK	Jakub	23.08.2002	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
10.	GORZELANA	Daria	1.04.2001	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
11.	MACIKOWSKA	Wiktoria	15.10.2001	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
12.	PAWŁOWSKA	Sandra	14.08.2002	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
13.	TROCHIM	Kinga	6.09.2002	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	M. Wiśniewski
14.	JARZĄB	Aldona	25.04.2002	K	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	M. Wiśniewski
15.	GRACZYK	Dawid	31.03.2001	M	BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
16.	KASPRZAK	Kacper	30.01.2001	M	BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
17.	WOJTASZYK	Adrian	06.07.2000	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
18.	BIAŁAS	Mateusz	06.08.2002	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
19.	CZARNECKI	Filip	26.10.2001	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
20.	HAUKE	Wiktoria	15.01.2002	K	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
21.	KOLASIŃSKI	Ignacy	15.01.2001	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
22.	DOROSZEWSKA	Aleksandra	26.03.2001	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
23.	LUBIŃSKA	Dominika	06.06.2002	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
24.	SZCZEPANKIEWICZ	Gwidon	03.09.2002	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
25.	ZAWADZKI	Maksymilian	12.10.2003	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
26.	BUKSA	Marta	06.08.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
27.	INGERSLEBEN	Katarzyna	13.09.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
28.	ZAWISTOWSKA	Aleksandra	29.08.2001	K	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
29.	ŁEPECKI	Wojciech	12-06-2002	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
30.	MAĆKOWIAK	Aleksander	17.03.2004	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
31.	WAGNER	Filip	13-06-2001	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
32.	KANDULSKA	Weronika	30.11.2001	K	GRYF	Grodzisk Wielkopolski	pistolet	Kandulski Maciej
33.	REJMAN	Julia	08.01.2002	K	GRYF	Grodzisk Wielkopolski	pistolet	Kandulski Maciej
34.	MACIASZEK	Kacper	5.01.2002	M	KSS BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
35.	MACIASZEK	Kacper	5.01.2002	M	KSS BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
36.	NOWAK	Błażej	28.01.2002	M	KSS BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
37.	NOWAK	Błażej	28.01.2002	M	KSS BURSZTYN	Kalisz	strzelba	Stanisław Majtas
38.	BALIŃSKA	Adrianna	07.06.2001	K	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

39.	SURA	Zuzanna	01.03.2002	K	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
40.	SZENK	Kaja	27.01.2002	K	LESNA	Leszno	karabin	Andrzej Cepa
41.	KRAJEWSKI	Cezary	01.03.2001	M	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanov
42.	WACHOWIAK	Miłosz	10.09.2001	M	LESNA	Leszno	pistolet	Radomyr Ivanov
43.	HELLWICH	Zuzanna	15.04.2002	K	MUSZKIET	Wieleń	karabin	Andrzej Gajdziński

Lista zawodników Kadry Juniorów Województwa Wielkopolskiego szkolonych w roku 2018

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	GOLICKA	Agnieszka	25.07.2000	K	BELLONA	Kalisz	karabin	Kazimierz Giel
2.	KIELIBA	Agata	24.02.2000	K	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
3.	WRÓBEL	Weronika	11.04.2000	K	BELLONA	Kalisz	pistolet	Kazimierz Giel
4.	KOWALSKI	Michał	28.12.1999	M	BOCK	Rawicz	strzelba	Kapłon Ryszard
5.	RATAJCZAK	Jędrzej	21.09.1999	M	BOCK	Rawicz	pistolet	Wojtał Bogdan
6.	BUDA	Przemysław	02.05.2000	M	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Mieczysław Wiśniewski
7.	KUBASIK	Julia	01.08.1999	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin	Mieczysław Wiśniewski
8.	PATYSIAK	Anna	28.04.2000	K	BURSZTYN	Kalisz	karabin/pist	Mieczysław Wiśniewski
9.	SIUDA	Szymon	14.01.1999	M	BURSZTYN	Kalisz	pistolet	Mieczysław Wiśniewski
10.	KRAWCZYK	Anna	12.11.1998	K	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
11.	CZERNAK	Karol	21.03.2000	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
12.	DOPIERAŁA	Kacper	06.07.1999	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
13.	LISIAK	Jakub	19.03.1998	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
14.	PATURA	Oskar	30.05.1999	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
15.	PIOTROWSKA	Julia	26.03.1998	K	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
16.	BORSUK	Dominika	27.09.2000	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
17.	KRAWCZYK	Tomasz	22.06.2000	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
18.	RUCIŃSKI	Przemysław	13.08.2000	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
19.	STRONKA	Konrad	11.01.2000	M	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
20.	SULIBURSKA	Zuzanna	08.02.1998	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
21.	WIERNICKA	Alicja	11.12.1999	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
22.	ADAMSKI	Przemysław	14.12.2000	M	GRUNWALD	Poznań	karabin	Czupryniak Marek
23.	PAWLIKOWSKI	Aleksander	18-01-2000	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
24.	ZABOROWSKI	Jan	12-09-2000	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
25.	ULRYCH	Jakub	10.11.2000	M	MUSZKIET	Wieleń	pistolet	Andrzej Gajdziński



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**Lista zawodników Kadry Młodzieżowców Województwa Wielkopolskiego
szkolonych w roku 2018**

Lp.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Płeć	Nazwa klubu	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1.	GÓRSKI	Kacper	23.04.1996	M	BELLONA	Kalisz	pistolet	Arkadiusz Szymanek
2.	HEKIERT	Konrad	05.05.1996	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
3.	IGNASIAK	Marcin	28.05.1997	M	DELFIN	Biedrusko	karabin	Czupryniak Marek
4.	OBARSKI	Łukasz	18.12.1997	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
5.	PIETKIEWICZ	Izabela	20.03.1996	K	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
6.	SZYMKOWIAK	Jędrzej	06.09.1996	M	DIANA	Poznań	strzelba	Wojciech Kowalczyk
7.	BOREK	Julita	24.02.1995	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
8.	ŻURCZAK	Magdalena	05.06.1997	K	DWÓR Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
9.	IGNASIAK	Tomasz	28-05-1998	M	GRUNWALD	Poznań	pistolet	Józef Rowicki
10.	HULTAJSKI	Szymon	02.05.1995	M	GRUNWALD	Poznań	strzelba	Michał Wojtasiewicz

**Lista zawodników Kadry Narodowej F (Juniorów i Młodzieżowców)
województwa wielkopolskiego szkolonych w roku 2018**

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Klub	Miejscowość	Dyscyplina	Trener klubowy
1	BORSUK	Dominika	2000	K	Dwór Grunwaldzki	Poznań	Pistolet	Przemysław Szemraj
2	BOREK	Julita	1995	K	Dwór Grunwaldzki	Poznań	pistolet	Przemysław Szemraj
3	WAGNER	Filip	2001	M	Grunwald	Poznań	pistolet	Józef Rowicki

• **kierunki oddziaływania szkoleniowego:**

Konsultacje szkoleniowe oraz zgrupowania odbywały się głównie na obiektach strzelnic sportowych bardzo dobrze wyposażonych w nowoczesny sprzęt elektroniczny do prowadzenia treningów i zawodów na najwyższym poziomie światowym. Do takich obiektów należą strzelnice we Wrocławiu, Zielonej Górze, Ustce, Poznaniu i Bydgoszczy.

W zależności od rodzaju konsultacji szkoleniowej czy zgrupowania szkoleniowego oraz kategorii wiekowej kierunki oddziaływania były ściśle uzależnione od założonych celów szkoleniowych. Będą to wytrzymałość statyczna, powtarzalność złożeń, koordynacja czynności oddechowej z przebiegiem strzelania, technika strzelania, taktyka rozgrywania konkurencji, odporność psychiczna, wysoka sprawność fizyczna, ale także kształtowanie osobowości takich cech jak: systematyczność, pewność siebie, wytrwałość, rozważa, stanowczość, poczucie odpowiedzialności, dokładność w działaniu, zdyscyplinowanie.



- **stosowane środki**

Środki przygotowania fizycznego – biegi typu jogging, pływanie rekreacyjne, siłownia w ograniczonym zakresie (wybrane partie mięśniowe), gimnastyka pomocnicza, gry i zabawy ruchowe.

Środki przygotowania technicznego - nauka poszczególnych elementów techniki składających się na pojedynczy strzał, trening bezstrzałowy, trening z użyciem trenażera SCATT, trening techniczny ze strzelaniem bez obserwacji efektu na tarczy, trening techniczny ze strzelaniem i z obserwacją efektów na tarczy, środki mieszane techniczno - taktyczne, techniczno – psychiczne (strzelanie w ograniczonym czasie, w dużym hałasie, w słabym oświetleniu, przy silnym wietrze itp.).

Środki przygotowania taktycznego - posługiwanie się przyrządami celowniczymi, stosowanie rozgrzewki specjalnej, ćwiczenia doskonalące tempo i rytm strzelania, ćwiczenia doskonalące rozpoczęcie i zakończenie konkurencji, ćwiczenia doskonalące stosowanie odpowiednich przerw taktycznych w czasie strzelania, ćwiczenia doskonalące umiejętność strzelania w różnych warunkach atmosferycznych, ćwiczenia doskonalące umiejętność zachowania się w nieprzewidzianych sytuacjach mogących wystąpić w czasie trwania zawodów, modelowanie warunków w jakich odbędzie się start, praktyczne rozpracowanie sposobu rozgrywania finału.

Środki przygotowania psychicznego - trening umiejętności koncentracji, strzelecki trening mentalny (ideomotoryczny), trening zadaniowy indywidualny, trening zadaniowy grupowy, trening zabawowy.

Środki przygotowania startowego - sprawdziany strzeleckie, strzelania kontrolne, zawody sportowe, strzelanie serii finałowej, strzelanie barażowe lub dodatkowych strzałów finałowych (dogrywka).

Środki przygotowania teoretycznego - zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania fizycznego, zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania technicznego, szkolenia, studiowanie literatury z zakresu przygotowania taktycznego, zajęcia teoretyczne z zakresu przygotowania psychicznego.

- **inne zagadnienia podejmowane w szkoleniu:**

- prowadzenie dokumentacji szkoleniowej przez zawodników,
- programy szkolenia na konsultacjach i zgrupowaniach,
- okresowe badania lekarskie,
- odnowa biologiczna,
- obserwacja zawodników podczas treningów i zawodów,
- aktualizacja dokumentów wymaganych do udziału w zawodach,
- obsługa broni okresowa i codzienna,
- dobór amunicji do strzelań kulowych i pneumatycznych.



II. OCENA POZIOMU SPORTOWEGO STRZELECTWA W WOJEWÓDZTWIE WIELKOPOLSKIM (MMP; MPJ; OOM; MMM)

W klasyfikacji ogólnopolskiej w ramach naszej dyscypliny w 2018 roku zdobyliśmy 399 punktów.

W roku 2018 w klasyfikacji klubowej uzyskaliśmy 399 punktów, z czego:

- w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski 102;
- w Mistrzostwach Polski Juniorów 106;
- w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży 107;
- w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików 84.

Klasyfikację klubową, pod względem ilości zdobytych punktów przedstawia poniższa tabela:

Miejsce	Nazwa klubu	Suma	MMP	MMP rzutki	MPJ	MPJ rzutki	OOM	MMM
1.	Grunwald Poznań	97,5	10	19,5	24		32	12
2.	Diana Poznań	74,5		21,5		38	10	5
3.	Dwór Grunwaldzki Poznań	66,5	19,5		37			10
4.	Bock Rawicz	52					37	15
4.	Bellona Kalisz	43,5	31,5					12
5.	Gryf Grodzisk Wlkp.	18					18	
6.	Lesna Leszno	17					8	9
7.	Bursztyn Kalisz	16					2	14
8.	IC Piła	9			7			2
9.	Delfin Biedrusko	5						5
10.	Muskiet Wieleń	0						
11.	Vis Gostyń	0						
	RAZEM	399	61	41	68	38	107	84



III. UDZIAŁ ZAWODNIKÓW WIELKOPOLSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH W MISTRZOSTWACH POLSKI SENIORÓW ORAZ MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTWACH POLSKI

W Mistrzostwach Polski Kobiet i Mężczyzn oraz Młodzieżowych Mistrzostwach Polski zawodnicy klubów naszego Związku zdobyli dziesięć medali:

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Konkurencja	Osiągnięty rezultat	Lokata
1	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	552	3
2	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet sportowy 30+30	574	2
3	Łukasz Obarski	DIANA POZNAŃ	Trap 125	84	3
4	Szymon Hultajski	GRUNWALD POZNAŃ	Trap 125	104	2
5	Jędrzej Szymkowiak	DIANA POZNAŃ	Trap 125	105	1
6	Szymon Hultajski	GRUNWALD POZNAŃ	Skeet 125	68	3
7	Izabela Pietkiewicz	DIANA POZNAŃ	Skeet 125	103	1
8	Piotr Kowalczyk	DIANA POZNAŃ	Trap 125	121	1
9	Krzysztof Radzimski	BOCK RAWICZ	Trap 125	117	3
10	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	570	2

Zestawienie wyników zawodników startujących w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Kobiet i Mężczyzn:

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Konkurencja	Osiągnięty rezultat	Lokata
1	Konrad Hekiert	DELFIN BIEDRUSKO	Karabin pneumatyczny	587,5	16
2	Kacper Górski	BELLONA KALISZ	Pistolet pneumatyczny	553	6
3	Tomasz Ignasiak	GRUNWALD POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	553	7
4	Magdalena Żurczak	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	526	13
5	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	552	3
6	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet sportowy 30+30	574	2
7	Magdalena Żurczak	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet sportowy 30+30	536	9
8	Łukasz Obarski	DIANA POZNAŃ	Trap 125	84	3
9	Szymon Hultajski	GRUNWALD POZNAŃ	Trap 125	104	2
10	Jędrzej Szymkowiak	DIANA POZNAŃ	Trap 125	105	1
11	Szymon Hultajski	GRUNWALD POZNAŃ	Skeet 125	68	3
12	Jędrzej Szymkowiak	DIANA POZNAŃ	Skeet 125	72	4
13	Izabela Pietkiewicz	DIANA POZNAŃ	Skeet 125	103	1
14	Marcin Kwaśniewski	GRUNWALD POZNAŃ	Skeet 125	90	12
15	Jarosław Tomaszewski	BOCK RAWICZ	Skeet 125	101	7
16	Piotr Kowalczyk	DIANA POZNAŃ	Trap 125	121	1
17	Krzysztof Radzimski	BOCK RAWICZ	Trap 125	117	3
18	Jaromir Wojtasiewicz	GRUNWALD POZNAŃ	Trap 125	120	4
19	Kamil Niedziałek	BOCK RAWICZ	Trap 125	114	6
20	Marek Siegień	DIANA POZNAŃ	Trap 125	109	9



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

21	Szymon Hultajski	GRUNWALD POZNAŃ	Trap 125	107	11
22	Jędrzej Szymkowiak	DIANA POZNAŃ	Trap 125	101	15
23	Kacper Dopierała	DIANA POZNAŃ	Trap 125	100	16
24	Michał Masłowski	DIANA POZNAŃ	Trap 125	97	17
25	Jakub Błażutycz	BOCK RAWICZ	Trap 125	96	18
26	Paweł Maćkowiak	DIANA POZNAŃ	Trap 125	96	19
27	Jakub Masłowski	DIANA POZNAŃ	Trap 125	95	20
28	Filip Czarnecki	DIANA POZNAŃ	Trap 125	87	23
29	Tomasz Szłapka	DIANA POZNAŃ	Trap 125	81	24
30	Karol Czerniak	DIANA POZNAŃ	Trap 125	80	26
31	Mateusz Białas	DIANA POZNAŃ	Trap 125	75	29
32	Tomasz Grzyb	DIANA POZNAŃ	Trap 125	67	32
33	Dawid Mięła	GRUNWALD POZNAŃ	Karabin 60 leżąc	615,8	9
34	Stanisław Krawczyk	BURSZTYN KALISZ	PCZ 30+30	516	19
35	Przemysław Szemraj	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	PST 3x20	544	9
36	Stanisław Krawczyk	BURSZTYN KALISZ	Pistolet dowolny	517	23
37	Ryszard Rogacki	BURSZTYN KALISZ	Pistolet dowolny	509	25
38	Przemysław Tycner	IC PIŁA	Pistolet dowolny	470	32
39	Magda Majowicz	LESNA LESZNO	Karabin dowolny 3x40	1125	22
40	Magda Majowicz	LESNA LESZNO	Karabin 60 leżąc	608,1	20
41	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet sportowy 30+30	571	8
42	Dominika Borsuk	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet sportowy 30+30	549	17
43	Bartosz Czarnocki	GRUNWALD POZNAŃ	Karabin pneumatyczny	599,1	30
44	Przemysław Buda	BURSZTYN KALISZ	Karabin pneumatyczny	552,7	48
45	Katarzyna Ingersleben	GRUNWALD POZNAŃ	Karabin pneumatyczny	594,1	52
46	Julia Kubasik	BURSZTYN KALISZ	Karabin pneumatyczny	590,2	58
47	Marta Buksa	GRUNWALD POZNAŃ	Karabin pneumatyczny	585,6	60
48	Przemysław Szemraj	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	566	19
49	Aleksander Pawlikowski	GRUNWALD POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	557	35
50	Ryszard Rogacki	BURSZTYN KALISZ	Pistolet pneumatyczny	544	57
51	Tomasz Ignasiak	GRUNWALD POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	544	58
52	Konrad Stronka	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	543	62
53	Damian Suszczyk	BOCK RAWICZ	Pistolet pneumatyczny	543	61
54	Stanisław Krawczyk	BURSZTYN KALISZ	Pistolet pneumatyczny	542	63
55	Filip Wagner	GRUNWALD POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	542	64
56	Jan Zaborowski	GRUNWALD POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	541	66
57	Tomasz Pawelczyk	BOCK RAWICZ	Pistolet pneumatyczny	530	79
58	Przemysław Tycner	IC PIŁA	Pistolet pneumatyczny	525	84
59	Szymon Siuda	BURSZTYN KALISZ	Pistolet pneumatyczny	525	85
60	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	570	2
61	Dominika Borsuk	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny	549	22
62	Anna Gałka	BOCK RAWICZ	Pistolet pneumatyczny	540	30
63	Julita Borek	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny MIX	380	9
64	Przemysław Szemraj	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny MIX	369	9
65	Dominika Borsuk	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny MIX	350	20
66	Konrad Stronka	DWÓR GRUNWALDZKI POZNAŃ	Pistolet pneumatyczny MIX	369	20



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

**IV. WYNIKI ZAWODNIKÓW OSIĄGANE PODCZAS IMPREZ RANGI
MISTRZOWSKIEJ MIĘDZYNARODOWEJ:**

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Rodzaj imprezy	Konkurencja	Osiągnięty rezultat	Lokata
1.	Jaromir Wojtasiewicz	GRUNWALD Poznań	Mistrzostwa Świata Seniorów	TRAP MEN	116	52
2.	Piotr Kowalczyk	DIANA Poznań	Mistrzostwa Świata Seniorów	TRAP MEN	112	88
3.	Dawid Mięgała	GRUNWALD Poznań	Mistrzostwa Świata Seniorów	50M RIFLE PRONE MEN	615,4	44
4.	Natalia Szamrej	DIANA Poznań	Mistrzostwa Świata Seniorów	SKEET WOMEN	108	44
5.	Jaromir Wojtasiewicz	GRUNWALD Poznań	Mistrzostwa Europy Seniorów	TRAP MEN	118	31
6.	Piotr Kowalczyk	DIANA Poznań	Mistrzostwa Europy Seniorów	TRAP MEN	117	44
7.	Natalia Szamrej	DIANA Poznań	Mistrzostwa Europy Seniorów	SKEET WOMEN	104	32

**V. KADRA TRENERSKA PROWADZĄCA SZKOLENIE KADRY WOJEWÓDZKIEJ
W ROKU 2018**

L.p.	Imię i nazwisko	Klub	Klasa trenerska
1	Radomyr Ivanov	LESNA, Leszno	„M”
2	Józef Rowicki	GRUNWALD, Poznań	„II”
3	Andrzej Cepa	LESNA, Leszno	instruktor
4	Marek Czupryniak	DELFIN, Biedrusko	instruktor
5	Ryszard Kapłon	BOCK, Rawicz	instruktor
6	Krystyna Sadowska	INTER-CONTINENTAL, Piła	instruktor
7	Mieczysław Wiśniewski	BURSZTYN, Kalisz	instruktor
8	Arkadiusz Szymanek	BELLONA, Kalisz	instruktor
9	Przemysław Szemraj	DWÓR Grunwaldzki, Poznań	instruktor
10	Kazimierz Giel	BELLONA Kalisz	instruktor
11	Bogdan Wojtal	BOCK Rawicz	instruktor
12	Wojciech Kowalczyk	DIANA Poznań	Instruktor
13	Julita Borek	DWÓR Grunwaldzki Poznań	Instruktor



VI. ZARYS PROGRAMU SZKOLENIA 2019

W nadchodzącym roku 2019 nastąpi kontynuacja szkolenia z podziałem na Kadre Wojewódzką Młodzików, Juniorów Młodszych, Juniorów, Młodzieżowców oraz zawodników Kadry Narodowej F oraz B.

W roku 2019 planowane są konsultacje szkoleniowe na bazie nowoczesnych doskonale wyposażonych w sprzęt sportowy ośrodkach w Poznaniu, Wrocławiu, Zielonej Górze, Bydgoszczy, Ustce.

Zgrupowania szkoleniowe treningowe podzielone zostaną ze względu na rodzaj broni i odbędą się w Poznaniu, Złotorzy, Ustce w kilku-, kilkudziesięciu-osobowych grupach.

VII. MOŻLIWOŚCI ROZWOJU DYSCYPLIN STRZELECKICH W WIELKOPOLSCE

Możliwości rozwoju strzelectwa sportowego w Wielkopolsce na bazie istniejących obiektów sportowych są coraz lepsze. W Poznaniu po wielu staraniach i prężnym działaniu władz MKS DIANA funkcjonuje świetny (najlepszy w Polsce), obiekt strzelania do rzutków. W większości jednak kluby posiadają kryte obiekty do strzelań pneumatycznych 10 m i czasem kulowych do strzelań pistoletowych 25 m. Rzadziej posiadają pojedyncze stanowiska do strzelań 50 metrowych, natomiast nie są to strzelnice na których można by organizować zawody czy konsultacje szkoleniowe. Wydaje się być bardzo celowym, próba znalezienia i adaptacji obiektu na strzelnicę kulową w Poznaniu. Poznań jako duże miasto i stolica województwa, powinien mieć obiekt nadający się na bazę szkoleniową dla młodzieży i dorosłych z tego regionu. Bardzo ciekawą inicjatywą jest budowa strzelnicy 300-metrowej w Rawiczu. Może okazać się być niedługo bardzo obleganą, przez miłośników strzelań na długie dystanse, jak i członków Kadry Narodowej przygotowujących się do zawodów na tym dystansie.

Wydaje się być wręcz koniecznym by do promocji STRZELECTWA wykorzystywać ogólnodostępne środki przekazu informacji. Strony internetowe i facebook'owe w klubach i sekcjach strzeleckich powinny zawierać jasną i przejrzystą ofertę skierowaną do młodych ludzi i ich rodziców. By objaśnić zasady i zaznajomić z różnymi formami strzelectwa warto wykorzystywać wszelkie kanały nowoczesnej komunikacji.

Celowym mogłoby być uruchomienie większego programu/naboru/sprawdzianu strzeleckiego może nawet na obszarze całej wielkopolski, który to poprzez szkolne związki sportowe mógłby trafiać do szkół i aktywizować strzelecko większą grupę potencjalnych adeptów naszego sportu.

Najciekawszym rozwiązaniem byłoby powstanie oddziałów sportowych w szkołach. Do tego jednak potrzebne są większe i dobrze wyposażone obiekty strzeleckie.

Bardzo pomocna w rozwoju strzelectwa może też być współpraca z Międzynarodowymi Targami Poznańskimi. Wystawy na targach skupiają bardzo dużą rzeszę ludzi, widzów i wystawców. Organizacja profesjonalnego stoiska targowego, zapoznającego z elementami strzelectwa oraz promującego strzelectwo



**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2018 ZARZĄDU
WIELKOPOLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELECTWA SPORTOWEGO Z REALIZACJI UCHWAŁ
WALNEGO ZEBRANIA DELEGATÓW REALIZACJA PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZACYJNO –
SZKOLENIOWYCH ZWIĄZKU**

w Wielkopolsce, może przyciągnąć nie tylko nowych zawodników, ale i potencjalnych sponsorów do wielkopolskich klubów.

Świetnie organizowane są zawody Mistrzostwa Wielkopolski w strzelaniu z broni pneumatycznej, rosnące w rangę z roku na rok. Także w bardzo dobrym kierunku idzie rozwój Mistrzostw Wielkopolski w strzelaniu do rzutków. W roku 2018 mieliśmy już trzecią edycję tych zawodów. Konieczna jednak, obok ścisłej promocji wydaje się być potrzeba organizacji kolejnej, poważniejszej imprezy strzeleckiej, najpierw o charakterze lokalnym, ale rozwojowym, by w przyszłości myśleć o wyższej randze i większym formacie.