

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2019 ROK**  
**KADRA WOJEWÓDZKA –MŁODZIK**

**limit miejsc - 19**

**Sport**

**Strzelectwo sportowe**

**TRENER KOORDYNATOR**

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Szemraj Przemysław	instruktor	LT-02130518	DWÓR Grunwaldzki Poznań

**TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY**

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Kapłon Ryszard	instruktor	LT 12160487	BOCK Rawicz
2	Wojtal Bogdan	instruktor	LT 12160770	BOCK Rawicz
3	Czupryniak Marek	instruktor	LT-01170537	DELFIN Biedrusko
4	Józef Rowicki	II	LT-01170656	GRUNWALD Poznań
5	Radomyr Ivanov	M	LT-02130512	LESNA Leszno
6	Kowalczyk Wojciech	instruktor	LT-0117613	DIANA Poznań
7	Cepa Andrzej	instruktor	LT-01170450	LESNA Leszno
8	Majtas Stanisław	instruktor	LT-2130599	BURSZTYN Kalisz
9	Wiśniewski Mieczysław	instruktor	LT-02130597	BURSZTYN Kalisz
10	Giel Kazimierz	instruktor	LT12160998	BELLONA Kalisz
11	Szymanek Arkadiusz	instruktor	LT12160397	BELLONA Kalisz
12	DOMANIECKI Piotr	II	Nr 3777	BOCK Rawicz
13	Kandulski Maciej	instruktor	LT-12160797	GRYF Grodzisk Wilk.
14	Borek Julita	Instruktor	LT-11170221	DWÓR Grunwaldzki Poznań
15	Jaromir Wojtasiewicz	Instruktor	LT-12160767	GRUNWALD Poznań
16	Suliburska Zuzanna	Instruktor	LT – oczekuje	DWÓR Grunwaldzki Poznań

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu ..... i uzyskano akceptację wiss.

**okręgowy związek sportowy**

**akceptacja wiss**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*

## **I. CELE SZKOLENIA**

Wyselekcjonowanie utalentowanych sportowo zawodników do dalszego szkolenia w placówkach sportowych i kadrach narodowych polskich związków sportowych poprzez zapewnienie optymalnych warunków szkolenia i możliwości podnoszenia poziomu sportowego młodzieży uzdolnionej sportowo. Oddziaływanie na osobowość zawodników i kształtowanie w nich odpowiednich postaw i potrzeb profesjonalnego przygotowania sportowego do startów w zawodach. Kształtowanie świadomości własnego ciała i jego reakcji na różne sytuacje zachodzące w otoczeniu i podniesione napięcie emocjonalne. Zapewnienie warunków do trwałego związania się ze sportem strzeleckim by zawodnicy z najwyższymi predyspozycjami mogli wytrwać do wieku seniora.

## **II. FORMY SZKOLENIA**

Konsultacje szkoleniowe, odbywające się w miastach z najlepszymi i najlepiej wyposażonymi strzeleckimi obiektami sportowymi (strzelnicami). Udział w nich bierze najlepsza grupa zawodników pod okiem trenerów klubowych i najlepszych szkoleniowców z regionu. Zgrupowania szkoleniowe odbywające się w miastach z dobrze wyposażonymi obiektami strzeleckimi, zapewniających jednocześnie atrakcyjne formy różnorodnego przygotowania fizycznego i aktywnego wypoczynku pomiędzy treningami. Udział w nich bierze szersza grupa zawodników głównie pod okiem najlepszych szkoleniowców z regionu oraz trenerów klubowych.

## **III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE**

Przygotowanie do rywalizacji sportowej na najwyższym poziomie podczas imprez głównych. Podnoszenie wiedzy i umiejętności specjalistycznych w zakresie strzelań z różnych rodzajów broni i różnych konkurencji strzeleckich. Doskonalenie techniki strzelania poszczególnych konkurencji pneumatycznych i z broni palnej. Doskonalenie umiejętności wykorzystania taktyki podczas strzelania różnych konkurencji strzeleckich.

## **IV. BADANIA**

## V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Zgrupowanie	23.06-.07.07.2019	Ustka	21	8
2	Zgrupowanie	01.-07.07.2019	Poznań	6	2
3	Zgrupowanie	23.-30.08.2019	Bydgoszcz	10	2
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

## VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

Specjalistyczny sprzęt strzelecki (broń, amunicja, tarcze, transportery, kulochwyty, obrotnice, tarcze elektroniczne, trenażery itp.)

Sprzęt sportowy inny (ciężarki, platformy równoważne, taśmy slackline, piłki, gumy, materace itp.)

## VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1			
2			
3			
4			
5			

## VIII. GŁÓWNE STARTY – MMM/WMM/MPM

Lp.	MMM/WMM/MPM	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Młodzików	27-30.09.2019	Starachowice
2	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	19-22.09.2019	Do ustalenia
3	Mistrzostwa Polski Młodzików (rzutki)	10-13.10.2019	Wrocław
4			

**Okręgowy Związek Sportowy**

**Trener koordynator**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*

**Zatwierdzono pod względem merytorycznym**

....., dnia .....20.. r.

**Kierownik Szkolenia wiss**

**Prezes wiss**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*